Rockesholm Behandling & Utbildning bjuder in patienter, anhöriga till patienter och yrkesverksamna att delta i anhörigprogram. Vi vill att *Du* skall känna att detta är till för *Dig* och ingen annan.

Du får tillfälle att träffa andra i samma situation. Du får kunskap om beroendeutvecklingen som en kronisk, framåtskridande, dödlig men behandlingsbar sjukdom.

Vi förmedlar kunskap om anhörigas behov och ger stöd och verktyg för att kunna förändra livet i positiv riktning. Vi erbjuder möjligheter till hopp om förändring och personlig utveckling oavsett om du väljer att leva kvar i din relation eller att bryta upp från den.

Rockesholm Behandling & Utbildning

Rockesholm 8
712 95 Grythyttan

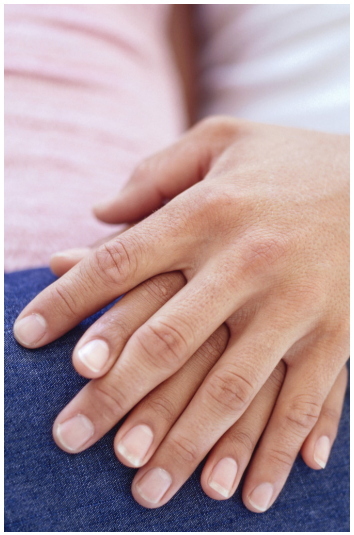
Tel: 0591 - 68 441
Fax: 0591 - 500 80
E-post: info@rockesholm.com
www.rockesholm.com

ROCKESHOLM 12 steg till livskvalitet

ROCKESHOLM 12 steg till livskvalitet

OM DIN MAKE/MAKA/FÖRÄLDER SUPER? OM DITT BARN ANVÄNDER DROGER?

VAD KAN DU GÖRA?



ANHÖRIGPROGRAM

Rockesholm Behandling & Utbildning

www.rockesholm.com

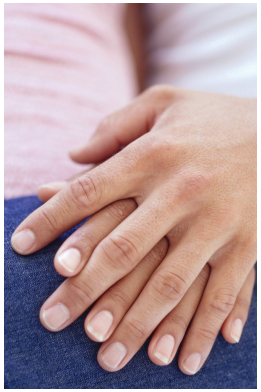
Rockesholm Behandling & Utbildning
Rockesholm 8
712 95 Grythyttan

Tel: 0591 – 68 440
Fax: 0591 – 500 80
info@rockesholm.com
www.rockesholm.com

Du har förmodligen redan försökt med allt...

- Försökt kontrollera
- Försökt finna lösningar, *fixat*
- Försökt rädda
- Gett goda råd
- Skyddat
- Vädjat
- Hotat
- Manipulerat
- Skyllt på andra
- Skyllt på dig själv

Detta har inte get något varaktigt resultat mer än att...



...du förmodligen har känt dig:

- Maktlös
- Ensam
- Fångad
- Skyldig
- Mindervärdig
- Ansvarig
- Hopplös
- Besviken
- Trött
- Arg
- Värdelös
- Skamsen
- Bitter

Anhörigprogrammet

Alkohol– och drogberoende är en behandlingsbar sjukdom som även drabbar anhöriga, vänner och arbetskamrater.

Var och en som lever I nära kontakt med en kemiskt beroende person lever under känslomässigt stressande förhållanden.

I anhörigprogrammet kan Du få hjälp att bli fri från denna spänning och stress.

Anhörig

Du tar på dig ett ansvar som förälder, make/maka, bror, syster, arbetsgivare/vän. Det finns en tro på att "*just nu behövs jag*", "*vi skall hålla ih□p tills vi får □rdning på det här*", eller "*när han/h□n mår bra kan jag gå*". Det finns ett hopp om att "*det blir bättre en dag*", eller också kan man ha en tuff attityd och förgäves tvinga eller hota missbrukaren att ändra sig. Man gråter, klandrar eller förnekar att problemet finns.

Vi vill ge anhöriga och vänner förståelse för varför det blev som det blev och hopp om en bättre framtid. Vi vill ge en förståelse för varför rollerna ser ut som de gör i familjen och hur de kan förändras. Genom att få insikt i detta ges möjligheter till förändring och ökad livskvalitet.

Rockesholm Behandling & Utbildning

Rockesholm 8
712 95 Grythyttan

Tel: 0591 - 68 441
Fax: 0591 - 500 80
E-post: info@rockesholm.com
www.rockesholm.com